

# Teksty o świętych

## Sierpień

### 26. NMP Częstochowskiej



26 sierpnia

Uroczystość

#### NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY CZĘSTOCHOWSKIEJ

Władysław, książę opolski, wybudował na Jasnej Górze klasztor dla paulinów i oddał im pod opiekę obraz Matki Bożej, czczony na jego zamku. Wkrótce obraz zasłynął cudami. Cześć jego wzrosła od czasów obrony Jasnej Góry przed Szwedami. W roku 1717 obraz został uroczystie ukoronowany i Jasna Góra stała się głównym ośrodkiem kultu Matki Bożej w Polsce.

### 1 Nieszpory

LG tom IV: NMP Częstochowskiej, str. 1106.

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomżeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

### Hymn

- 1 Gdy niebo sławi Twoje wyniesienie,  
Także i ziemia niech wielbi Cię pieśnią,  
Dziewico święta, Matko Jezusowa,  
Niepokalana.
- 2 O jak szczęśliwy cały naród polski,  
Który Cię słusznie nazywa Królową  
I dowodami wielkiej swej miłości  
Hołdy Ci składa.
- 3 Gdy łzy wylewa pod brzemieniem cierpień,  
Wznosi swe modły z ufnością ku Tobie,  
A Ty odwracasz złość i strzały wroga  
Własną potęgą.
- 4 Przewodnia gwiazdo wśród nawałnic morza,  
Wieżo obronna przed wrogów napadem,  
Oddanym Tobie synom polskiej ziemi  
Pośpiesz z pomocą.
- 5 Niech będzie chwała Bogu w Trójcy Świętej,  
Który Cię, Pani, uwieńczył koroną  
I w swej dobroci oddał w Twe władanie  
Naszą Ojczyznę. Amen.

### Psalmodia

Antyfony – LG tom IV: NMP Częstochowskiej, str. 1107; Psalmody – NMP, str. 1419.

**1 ant.** Błogosławiona jesteś, Dziewico Maryjo, \*  
przez Boga Najwyższego / więcej niż wszystkie nie-  
wiasty na ziemi.

## Psalm 113

### Chwalebne jest imię Pana

Strącił władców z tronu, a wywyższył pokornych (Łk 1, 52)

Chwalcie, słudzy Pańscy, \*  
chwalcie imię Pana.

Niech imię Pana będzie błogosławione, \*  
teraz i na wieki.

Od wschodu aż do zachodu słońca \*  
niech będzie pochwalone imię Pana.

Pan jest wywyższony ponad wszystkie ludy, \*  
ponad niebiosa sięga Jego chwała.

Kto jest jak nasz Pan Bóg, który mieszka w górze \*  
i w dół spogląda na niebo i na ziemię?

Podnosi z prochu nędzarza \*  
i dźwiga z gnoju ubożego,

By go posadzić wśród książąt, \*  
wśród książąt swojego ludu.

Tej, co była niepłodna, każe mieszkać w domu \*  
jako matce cieszącej się dziećmi.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Błogosławiona jesteś, Dziewico Maryjo, /  
przez Boga Najwyższego / więcej niż wszystkie nie-  
wiasty na ziemi.

**2 ant.** Tyś chwałą Jeruzalem, \* Tyś weselem Izra-  
ela. / Tyś wielką chlubą naszego narodu.

## Psalm 147 B

### Jeruzalem wielbi Boga

Chodź, ukażę Ci Oblubienicę, Małżonkę Baranka (Ap 21, 9)

Chwal, Jeruzalem, Pana, \*  
wystawiaj twego Boga, Syjonie!

Umacnia bowiem zawory bram twoich \*  
i błogosławi synom twoim w tobie.

Zapewnia pokój twoim granicom \*  
i wyborną pszenicą ciebie darzy.

Zsyła na ziemię swoje polecenia, \*  
a szybko mknie Jego słowo.

On prószы śniegiem jak wełną \*  
i szron jak popiół rozsypuje.

On grad rozrzuca jak okruchy chleba, \*  
od Jego mrozu ścinają się wody.

Posyła słowo, i lód topnieje, \*  
powieje wiatrem, i rzeki płyną.

Oznajmił swoje słowo Jakubowi, \*  
Izraelowi ustawy swe i wyroki.

Nie uczynił tego dla innych narodów, \*  
nie oznajmił im swoich wyroków.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Tyś chwałą Jeruzalem, / Tyś weselem Izraela.  
/ Tyś wielką chlubą naszego narodu.

**3 Ant.** Pamięć o Tobie \* pozostanie aż na wieki /  
w sercach ludzi wspominających moc Boga.

## Pieśń

Ef 1, 3-10

### Bóg Zbawca

Błogosławiony niech będzie Bóg i Ojciec \*  
naszego Pana Jezusa Chrystusa.

On napełnił nas wszelkim błogosławieństwem  
duchowym \*

na wyżynach niebieskich, w Chrystusie.

W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świa-  
ta, \*



abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.

Z miłości przeznaczył nas dla siebie †  
jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa, \*

według postanowienia swojej woli,

Ku chwale majestatu swej łaski, \*

którą nas obdarzył w Umiłowanym.

W Nim odkupienie mamy przez krew Jego, †  
odpuszczenie grzechów, \*

według bogactwa Jego łaski.

Szczodrze ją na nas wylał \*

w postaci wszelkiej mądrości i zrozumienia,

Przez to, że nam oznajmił tajemnicę swej woli, †  
według swojego postanowienia, które przedtem

w Nim powziął \*

dla dokonania pełni czasów,

Aby wszystko zjednoczyć na nowo w Chrystusie  
jako Głowie: \*

to, co jest w niebiosach, i to, co jest na ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Pamięć o Tobie / pozostanie aż na wieki / w  
sercach ludzi wspominających moc Boga.

## Czytanie

LG tom IV: NMP Częstochowskiej, str. 1107.

Iz 2, 2-3

Stanie się na końcu czasów, że góra świątyni  
Pana stanie mocno na wierzchu gór i wystrzeli po-  
nad pagórki. Wszystkie narody do niej popłyną,  
mnogie ludy pójdą i rzekną: Chodźcie, wstąpmy na  
Górę Pana, do świątyni Boga Jakuba. Niech nas na-  
uczy dróg swoich, byśmy kroczyli Jego ścieżkami.

## Responsorium krótkie

**P.** Spraw, abyśmy Cię chwalili, Panno święta, \* Daj  
nam moc przeciw Twoim nieprzyjaciołom. **W.**  
Spraw, abyśmy Cię chwalili, Panno święta, / Daj nam  
moc przeciw Twoim nieprzyjaciołom. **P.** Naucz nas  
kroczyć Twoimi ścieżkami. **W.** Daj nam moc prze-  
ciw Twoim nieprzyjaciołom. **P.** Chwała Ojcu i Syno-  
wi, i Duchowi Świętemu. **W.** Spraw, abyśmy Cię  
chwalili, Panno święta, / Daj nam moc przeciw Two-  
im nieprzyjaciołom.

## Pieśń Maryi

**Ant.** Do Ciebie wołaliśmy, \* święta Boża Rodziciel-  
ko, / i przez Ciebie otrzymaliśmy pomoc od Pana.

### Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi † dusza moja Pana \*

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. \*

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą  
wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, \*  
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie \*  
nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, \*

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, \*

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, \*

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, \*

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, \*

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Do Ciebie wołaliśmy, \* święta Boża Rodzicielko, / i przez Ciebie otrzymaliśmy pomoc od Pana.

## Prośby

Uwielbiamy Boga, Ojca wszechmogącego, który postanowił, aby wszystkie pokolenia czciły Maryję, Matkę Jego Syna. Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Przez wstawiennictwo Maryi,  
wysłuchaj nas, Panie.

Panie, Ty ustanowiłeś Maryję Matką miłosierdzia,  
— daj, aby ci, którzy znajdują się w niebezpieczeństwie, doznali Jej macierzyńskiej miłości.

Przez wstawiennictwo Maryi,  
wysłuchaj nas, Panie.

Ty zechciałeś, aby Maryja była Matką Rodziny w domu Jezusa i Józefa,  
— spraw za Jej wstawiennictwem, aby wszystkie matki strzegły miłości i świętości swoich rodzin.

Przez wstawiennictwo Maryi,  
wysłuchaj nas, Panie.

Ty nam dałeś Maryję jako Królową naszej Ojczyzny,  
— spraw, abyśmy jak Ona zawsze dochowali Ci wierności.

Przez wstawiennictwo Maryi,  
wysłuchaj nas, Panie.

Ty nam dałeś Maryję za Matkę, przez Jej wstawiennictwo ześlij zdrowie chorym, pociechę strapionym, przebaczenie grzesznym,  
— wszystkim ludziom udziel pokoju i zbawienia.

Przez wstawiennictwo Maryi,  
wysłuchaj nas, Panie.

Ty sprawiłeś, że Maryja gorliwie słuchała Twego słowa i była Twoją wierną służebnicą,  
— spraw za Jej przyczyną, abyśmy byli sługami i uczniami Twojego Syna.

Przez wstawiennictwo Maryi,  
wysłuchaj nas, Panie.

Ty ukoronowałeś Maryję na Królową niebios,  
— spraw, aby zmarli radowali się na wieki w Twoim królestwie razem ze świętymi.

Przez wstawiennictwo Maryi,  
wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz...

## Modlitwa

Wszechmogący i miłosierny Boże, Ty dałeś narodowi polskiemu w Najświętszej Maryi Pannie przedziwną pomoc i obronę, † a Jej święty obraz jasnogórski wstawiłeś niezwykłą czcią wiernych, \* spraw łaskawie, abyśmy na ziemi z zapałem walczyli w obronie wiary, a w niebie wystawiali Twoje zwycięstwo. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

## Wezwanie

P. Panie, otwórz wargi moje.

W. A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

**Ant.** Uwielbiamy Chrystusa Króla, / który swoją Matkę, Maryję, uczynił naszą Królową.

## Psalm 95

### Wezwanie do chwaleń Boga

Zachęcajcie się wzajemnie każdego dnia, póki trwa to, co «dziś» się nazywa (Hbr 3, 13)

Wygłasza się i powtarza antyfonę

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, \*  
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.

Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, \*  
z weselem śpiewajmy Mu pieśni,

powtarza się antyfonę

Bo Pan jest Bogiem wielkim, \*  
wielkim Królem nad wszystkimi bogami.

W Jego ręku głębiny ziemi, \*  
szczyty gór do Niego należą.

Jego własnością jest morze, które sam stworzył, \*  
i ziemia, którą ulepiły Jego ręce.

powtarza się antyfonę

Przyjdźcie, uwielbiamy Go padając na twarze, \*  
klękniemy przed Panem, który nas stworzył,

Albowiem On jest naszym Bogiem, †

a my ludem Jego pastwiska \*  
i owcami w Jego ręku.

powtarza się antyfonę

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †

"Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, \*  
jak na pustyni w dniu Massa, gdzie Mnie kusili wasi ojcowie, \*

doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła,

powtarza się antyfonę

Przez lat czterdzieści to pokolenie wstręt we Mnie budziło †

i powiedziałem: «Są ludem o sercu zbłąkanym \*  
i moich dróg nie znają».

Przeto przysiągłem w gniewie, \*

że nie wejdą do mojej krainy spoczynku."

powtarza się antyfonę

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Uwielbiamy Chrystusa Króla, / który swoją Matkę, Maryję, uczynił naszą Królową.

Zamiast psalmu 95 można odmówić psalm 100 lub 24 albo 67. Jeśli jeden z tych psalmów znajduje się w oficjum danego dnia, należy go zastąpić psalmem 95.

## Godzina czytań

**P.** Boże, † wejrzyj ku wspomózeniu memu.

**W.** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

**P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W.** Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

Powyższe wersety opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

## Hymn

1 Święta Dziewico, Jasnej Góry Pani,  
Która w tym miejscu otrzymujesz hołdy,  
Tobie niech zabrmi w dzień tak uroczysty  
Hymn uwielbienia.

2 Matko Jezusa, Obraz Twój chwalebny  
Błyszczący bogactwem złota i klejnotów,  
Które tu złożył jako znak wdzięczności  
Lud wierny Tobie.

3 Twoje dostojne lico jest zranione  
Ciosem bezbożnym zbójckiego miecza,  
Ale pobożność królów i poddanych  
Cześć Twą przywraca.



4 Ciebie nazywa Matką naród polski,  
Mając w pamięci wielkie swe zwycięstwo,  
Twoje to bowiem modły rozgromiły  
Wroga zastępy.

5 Witaj, Dziewico, tysiąc razy święta,  
Pośpiesz, by chronić lud, co ufa Tobie;  
Każdy niech czuje w śmierci swej godzinie  
Twoją opiekę.

6 Bogu jednemu w Trójcy niechaj będzie  
Sława, podzięką, cześć i uwielbienie  
Za święty Obraz Bożej Rodzicielki,  
Polski Królowej. Amen.

## Psalmodia

Antyfony i psalmy - LG tom IV: NMP, str. 1422.

1 ant. Maryja otrzymała błogosławieństwo od Pana \* i miłosierdzie od Boga, swego Zbawcy.

### Psalm 24

#### Pan wkracza do świątyni

Bramy niebios zostały otwarte dla Chrystusa ze względu na wywyższenie Jego ludzkiej natury (św. Ireneusz)

Do Pana należy ziemia i wszystko, co ją napełnia, \*  
świat cały i jego mieszkańcy.

Albowiem On go na morzach osadził \*  
i utwierdził ponad rzekami.

Kto wstąpi na górę Pana, \*

kto stanie w Jego świętym miejscu?

Człowiek rąk nieskalanych i czystego serca, †  
którego dusza nie lgnęła do marności \*  
i nie przysięgał kłamliwie.

On otrzyma błogosławieństwo od Pana, \*  
i zapłatę od Boga, swego Zbawcy.

Oto pokolenie tych, którzy Go szukają, \*  
którzy szukają oblicza Boga Jakuba.

Bramy, podnieście swe szczyty, †  
unieście się, odwieczne podwoje, \*  
aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Któż jest tym Królem chwały?" †

Pan dzielny i potężny, \*

Pan potężny w boju.

Bramy, podnieście swe szczyty, †  
unieście się, odwieczne podwoje, \*  
aby mógł wkroczyć Król chwały!

"Któż jest tym Królem chwały?" \*

Pan Zastępów, On jest Królem chwały.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Maryja otrzymała błogosławieństwo od Pana / i miłosierdzie od Boga, swego Zbawcy.

2 ant. Najwyższy uświęcił \* swój przybytek.

### Psalm 46

#### Bóg schronieniem i mocą

Nadadzą Mu imię Emmanuel, to znaczy: "Bóg z nami" (Mt 1, 23)

Bóg jest dla nas ucieczką i siłą, \*

najpewniejszą pomocą w trudnościach.

Przeto nie będziemy się bali, choćby zatrzęsała  
się ziemia \*

i góry zapadły w otchłań morza.

Niech jego wody burzą się i kipią, \*

niech góry się chwieją pod jego naporem;

Pan Zastępów jest z nami, \*

Bóg Jakuba jest naszą obroną!

Nurty rzeki rozweselają miasto Boże, \*

najświętszy przybytek Najwyższego.

Bóg w nim przebywa, a ono się nie zachwieje, \*

Bóg je wspomóż o świcie.

Zaszemrały narody, wzburzyły się królestwa, \*

zagrzmiął głos Jego i rozplynęła się ziemia.

Pan Zastępów jest z nami, \*  
Bóg Jakuba jest naszą obroną!  
Przyjdźcie, zobaczcie dzieła Pana, \*  
zdumiewające czyny, których dokonał na ziemi.  
On uśmierza wojny aż po krańce ziemi, †  
On kruszy łuki i łamie włócznie, \*  
a tarcze ogniem pali.

"Połóżcie temu kres, a we Mnie Boga uznajcie, \*  
wywyższonego wśród narodów, wywyższonego  
na ziemi".

Pan Zastępów jest z nami, \*  
Bóg Jakuba jest naszą obroną!  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Najwyższy uświęcił swój przybytek.

**3 Ant.** Wspaniałe rzeczy głoszą o Tobie, \* Dziewi-  
co Maryjo.

## Psalm 87

### Syjon matką narodów

Górne Jeruzalem cieszy się wolnością i ono jest naszą matką (Ga 4, 26)

Gród Jego wznosi się na świętych górach, †  
umiłował Pan bramy Syjonu \*  
bardziej niż wszystkie namioty Jakuba.  
Wspaniałe rzeczy głoszą o tobie, \*  
miasto Boże.

"Wymienię Egipt i Babilon \*  
wśród tych, którzy mnie znają.  
Oto Filistea, Tyr i Etiopia, \*  
nawet taki kraj tam się narodził".

O Syjonie powiedzą: †  
"Każdy człowiek urodził się na nim, \*  
a Najwyższy sam go umacnia".

Pan zapisuje w księdze ludów: \*  
"Oni się tam narodzili".

I tańcząc śpiewać będą: \*  
"Wszystkie moje źródła są w tobie".

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wspaniałe rzeczy głoszą o Tobie, / Dziewico  
Maryjo.

**P.** Maryja zachowywała w pamięci wszystkie te  
sprawy.

**W.** I rozważała je w swoim sercu.

## 1 Czytanie

LG tom IV: Własne, str. 1109.

Z Listu św. Pawła Apostoła do Galatów

3, 22 - 4, 7

Dzięki wierze jesteście synami Bożymi i dziedzicami

Bracia! Pismo poddało wszystko pod władzę  
grzechu, aby obietnica dostała się na drodze wiary  
w Jezusa Chrystusa tym, którzy wierzą.

Do czasu przyścia wiary byliśmy poddani pod  
straż Prawa i trzymaliśmy w zamknięciu aż do objawie-  
nia się wiary. Tym sposobem Prawo stało się dla  
nas wychowawcą, który miał prowadzić ku Chry-  
stusowi, abyśmy z wiary uzyskali usprawiedliwienie.  
Gdy jednak wiara nadeszła, już nie jesteśmy pod-  
dani wychowawcy. Wszyscy bowiem dzięki tej wie-  
rze jesteście synami Bożymi w Chrystusie Jezusie.

Bo wy wszyscy, którzy zostaliście ochrzczeni w  
Chrystusie, przyoblekliście się w Chrystusa. Nie ma  
już Żyda ani poganina, nie ma już niewolnika ani  
człowieka wolnego, nie ma już mężczyzny ani ko-  
biety, wszyscy bowiem jesteście kimś jednym w  
Chrystusie Jezusie. Jeżeli zaś należycie do Chrystu-

sa, to jesteście też potomstwem Abrahama i zgod-  
nie z obietnicą – dziedzicami.

I to wam jeszcze powiem: Jak długo dziedzic jest  
nieletni, niczym się nie różni od niewolnika, chociaż  
jest właścicielem wszystkiego. Aż do czasu określo-  
nego przez ojca podlega on opiekunom i rządcom.  
My również, jak długo byliśmy nieletni, pozostawa-  
liśmy w niewoli "żywiołów tego świata". Gdy jednak  
nadeszła pełnia czasu, zesłał Bóg Syna swego, zro-  
dzonego z niewiasty, zrodzonego pod Prawem, aby  
wykupił tych, którzy podlegali Prawu, abyśmy mo-  
gli otrzymać przybrane synostwo.

Na dowód tego, że jesteście synami, Bóg wysłał  
do serc naszych Ducha Syna swego, który woła.  
Abba, Ojcze! A zatem nie jesteś już niewolnikiem,  
lecz synem. Jeżeli zaś synem, to i dziedzicem z woli  
Bożej.

## Responsorium

por. Ga 4, 4-5; Ef 2, 4; Rz 8, 3

**W.** Gdy nadeszła pełnia czasu, † Bóg zesłał na  
ziemię swego Syna, zrodzonego z niewiasty, / zro-  
dzonego pod Prawem, \* Aby wykupił tych, którzy  
podlegali Prawu.

**P.** Przez wielką swą miłość, jaką nas Bóg umiłował,  
zesłał swego Syna w ciele podobnym do ciała  
grzesznego. **W.** Aby wykupił tych, którzy podlegali  
Prawu.

## 2 Czytanie

Z homilii papieża Jana Pawła II w 600-lecie sank-  
tuarium na Jasnej Górze

(AAS 75 [1983] 929-935)

Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie

Przedziwną tajemnicę jasnogórskiego sanktu-  
arium liturgia oddaje przede wszystkim, czytając  
zapis ewangelii Janowej o godach w Kanie Galilej-  
skiej.

Zapis ten mówi o obecności Matki Jezusa: "była  
tam Matka Jezusa", i o zaproszeniu samego Jezusa  
oraz Jego uczniów. Rzecz bowiem dzieje się u po-  
czątku nauczania Syna Maryi, u początku Jego pu-  
blicznej działalności w Galilei.

Wydarzenie ewangeliczne kojarzy się nam na-  
przód z samym tysiącleciem Chrztu. To poprzez  
owo wydarzenie z 966 roku, poprzez Chrztę, u  
początku naszych dziejów, Jezus Chrystus został  
zaproszony do Ojczyzny, jakby do polskiej Kany. I  
zaproszona z Nim przybyła od razu Matka Jego.  
Przybyła i była obecna wraz ze swym Synem, jak o  
tym mówią liczne świadectwa pierwszych wieków  
chrześcijaństwa w Polsce, a w szczególności pieśń  
Bogurodzica.

W Kanie Galilejskiej Maryja mówi do sług wesel-  
nego przyjęcia: "Zróbcie wszystko, cokolwiek wam  
powie".

Począwszy od 1382 roku staje Maryja wobec sy-  
nów i córek tej ziemi, wobec całych pokoleń i po-  
wtarza te same słowa. Na tej drodze Jasna Góra  
staje się szczególnym miejscem ewangelizacji. Sło-  
wo Dobrej Nowiny uzyskuje tutaj jakąś wyjątkową  
wyrazistość, a równocześnie zostaje jakby zapo-  
średniczone przez Matkę. Jasna Góra wniosła w  
dzieję Kościoła na naszej ziemi i w całe nasze pol-  
skie chrześcijaństwo ów rys macierzyński, którego  
początki wiążą się z wydarzeniem Kany Galilejskiej.

Cokolwiek wam powie, to czyńcie. A co nam  
mówi Chrystus? Czy nie przede wszystkim to, co  
znajdujemy w tak jędrnym streszczeniu w Liście  
świętego Pawła do Galatów?

"Bóg zesłał swojego Syna, zrodzonego z niewia-  
sty, zrodzonego pod Prawem, aby wykupił tych,  
którzy podlegali Prawu, abyśmy mogli otrzymać



przybrane synostwo. Na dowód tego, że jesteście synami, Bóg wysłał do serc naszych Ducha Syna swego, który woła: «Abba, Ojciec». A zatem nie jesteś już niewolnikiem, lecz synem. Jeżeli zaś synem, to i dziedzicem z woli Bożej".

To mówi nam Chrystus z pokolenia na pokolenia. Mówi poprzez wszystko, co czyni i czego naucza. Mówi przede wszystkim przez to, Kim jest. Jest Synem Bożym – i przychodzi nam dawać przybrane synostwo. Otrzymując w mocy Ducha Świętego godność synów Bożych, w mocy tegoż Ducha mówimy do Boga: "Ojciec". Jako synowie Boga nie możemy być niewolnikami. Nasze synostwo Boże nie się w sobie dziedzictwo wolności.

Chrystus obecny wraz ze swą Matką w polskiej Kanie stawia przed nami z pokolenia na pokolenie wielką sprawę wolności. Wolność jest dana człowiekowi od Boga jako miara jego godności. Jednakże jest mu ona równocześnie zadana. "Wolność nie jest ulgą, lecz trudem wielkości" – jak się wyraża poeta. Wolności bowiem może człowiek używać dobrze lub źle. Może przez nią budować lub niszczyć. Zawiera się w jasnogórskiej ewangelizacji wezwanie do dziedzictwa synów Bożych. Wezwanie do życia w wolności. Do czynienia dobrego użytku z wolności. Do budowania, a nie do niszczenia.

Ta jasnogórska ewangelizacja do życia w wolności godnej synów Bożych ma swą długą, sześćsetletnią historię. Maryja w Kanie Galilejskiej współpracuje ze swoim Synem. To samo dzieje się na Jasnej Górze. Iluż w ciągu tych sześciu wieków przeszło przez jasnogórskie sanktuarium pielgrzymów? Iluż tutaj się nawróciło, przechodząc od złego do dobrego użycia swojej wolności? Iluż odzyskało prawdziwą godność przybranych synów Bożych? Jak wiele o tym mogłaby powiedzieć kaplica jasnogórskiego Obrazu? Jak wiele mogłaby powiedzieć konfesjonały całej bazyliki? Ile mogłaby powiedzieć Droga Krzyżowa na wałach? Olbrzymi rozdział historii ludzkich dusz! To jest też chyba najbardziej podstawowy wymiar jasnogórskiego sześćsetlecia. Pozostał on i nadal pozostaje w żywych ludziach, synach i córkach tej ziemi, gdy do ich serc Bóg zsyła Ducha Syna swego tak, że w całej wewnętrznej prawdzie mogą wołać: "Abba! Ojciec!"

Chrystusa pragniemy, wedle słów dzisiejszej ewangelii, zaprosić w dalszy ciąg dziejów naszej Ojczyzny tak, jak został zaproszony wraz ze swą Matką do Kany Galilejskiej. Mówimy do Chrystusa przez Maryję: Bądź z nami w każdy czas! I to zaproszenie składamy tu, na Jasnej Górze.

Jeszcze raz obejmujemy wzrokiem i sercem nasze jasnogórskie sanktuarium. Wsłuchujemy się w słowa psalmu dzisiejszej liturgii: "Obejdźcie dokoła Syjon, policzcie jego wieże... by powiedzieć przyszłym pokoleniom, że Bóg jest naszym Bogiem na wieki".

## Responsorium

Ps 48, 2-3ab. 13. 14c. 15a

**W.** Wielki jest Pan † i godzien wielkiej chwały w mieście naszego Boga. \* Święta Jego góra, wspaniałe wzniesienie, / radością jest całej ziemi.

**P.** Obejdźcie Syjon dokoła, policzcie jego wieże. By powiedzieć przyszłym pokoleniom, że Bóg jest naszym Bogiem na wieki. **W.** Święta Jego góra, wspaniałe wzniesienie, / radością jest całej ziemi.

## Ciebie, Boga, wstawiamy

Hymn Ciebie, Boże, chwalimy, s. 494.  
W wersji ludowej:

1 Ciebie, Boga, wstawiamy,  
Tobie, Panu, wieczna chwała.

Ciebie, Ojca, niebios bramy,  
Ciebie wielbi ziemia cała.

2 Tobie wszyscy Aniołowie,  
Tobie Moce i niebiosy,  
Cheruby, Serafinowie  
słą wieczystej pieśni głosy:

3 Święty, Święty nad Świętymi  
Bóg Zastępów, Król łaskawy,  
Pełne niebo z kręgiem ziemi  
majestatu Twojej sławy.

4 Apostołów Tobie rzesza,  
chór Proroków pełen chwały,  
Tobie hołdy nieść pośpiesza  
Męczenników orszak biały.

5 Ciebie poprzez okrąg ziemi  
z głębi serca, ile zdoła,  
Głosy ludów zgodzonymi  
wielbi święta pieśń Kościoła.

6 Niezmierzonej Ojca chwały,  
Syna, Słowo wiekuiste,  
Z Duchem, wszechświat wielbi cały:  
Królem chwały Tyś, o Chryste!

7 Tyś Rodzica Syn z wiek wieka.  
By świat zbawić swoim zgonem,  
Przyoblókłszy się w człowieka,  
nie wzgardziłeś Panny łonem.

8 Tyś pokruszył śmierci wrota,  
stał jej oścień w męki dobie  
I rajskiego kraj żywota  
otworzyłeś wiernym sobie.

9 Po prawicy siedzisz Boga,  
w chwale Ojca, Syn Jedyny,  
Lecz gdy zabrzmie trąba sroga,  
przyjdiesz sądzić ludzkie czyny.

10 Prosim, sładzy łask niegodni,  
wspomóż, obmyj grzech, co plami,  
Gdyś odkupił nas od zbrodni  
drogiej swojej Krwi strugami.

11 Ze świętymi w blaskach mocy  
wiecznej chwały zlej nam zdroje,  
Zbaw, o Panie, lud sierocy,  
błogosław dziedzictwo swoje!

*Następującą część hymnu można według uznania opuścić.*

12 Rządz je, broń po wszystkie lata,  
prowadź w niebios błogie bramy.  
My w dzień każdy, Władco świata,  
Imię Twoje wysławiamy.

13 Po wiek wieków nie ustanie  
pieśń, co sławi Twoje czyny.  
O, w dniu onym racz nas, Panie,  
od wszelakiej ustrzec winy.

14 Zjaw swą litość w życiu całym  
tym, co żebrzą Twej opieki.  
W Tobie, Panie, zaufałem,  
nie zawstydzę się na wieki.

Po hymnie, odmawia się modlitwę końcową (jak w Jutrzni).

## Jutrznia

LG tom IV: Własne, str. 1113.

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

## Hymn

- 1 Twój dom, Maryjo, na górze się wznosi,  
Aby napełniać cały kraj światłością  
I być dla niego przez losu koleje  
Wciąż jaśniejącym znakiem Bożej łaski.
- 2 Nad naszą ziemią, zbyt często pokrytą  
Chmurą cierpienia, wojen i niemocy,  
Twój dom, Królowo, jak okręt zwycięski  
Płynie z odsieczą wzywającym Ciebie.
- 3 Do Twego domu z modlitwą i pieśnią  
Idą pielgrzymi niosąc swoje serca,  
By je położyć przed Twym Wizerunkiem,  
Ty zaś w nich zapal wiarę i wytrwałość.
- 4 Niech Twoje oczy, uważne i słodkie,  
Spojrzą z miłością na strudzonych ludzi,  
I wskaż na Tego, którego piastujesz,  
Aby przez Matkę wychwalali Syna.
- 5 Błogosław, Pani, najmilszej Ojczyźnie,  
Która Cię sławi w dzień tak uroczysty:  
Niech Jasna Góra, promienna i mocna,  
Drogę wskazuje szukającym Boga.
- 6 Niech będzie chwała i cześć nieskończona  
Ojcu, Synowi i Duchowi Prawdy;  
Pokorne hołdy składajmy Maryi,  
Której królestwo słońce już oświeca. Amen.

## Psalmodia

1 ant. Błogosławiona jesteś, Maryjo, \* bo przez Ciebie Bóg poskromił naszych nieprzyjaciół.

### Psalm 63

Ps 63, 2-9

#### Tęsknota za Bogiem

Ten czuwa przy Bogu, kto odrzuca ciemne uczynki

Boże, mój Boże, szukam Ciebie \*  
i pragnie Ciebie moja dusza.  
Ciało moje tęskni za Tobą, \*  
jak zeschnięta ziemia łaknąca wody.  
Oto wpatruję się w Ciebie w świątyni, \*  
by ujrzeć Twą potęgę i chwałę.  
Twoja łaska jest cenniejsza od życia, \*  
więc sławić Cię będą moje wargi.  
Będę Cię wielbił przez całe me życie \*  
i wzniosę ręce w imię Twoje.  
Moja dusza syci się obficie, \*  
a usta Cię wielbią radosnymi wargami,  
Gdy myślę o Tobie na moim postaniu \*  
i o Tobie rozważam w czasie moich czuwań.  
Bo stałeś się dla mnie pomocą \*  
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:  
"Do Ciebie Ignie moja dusza, \*  
prawica Twoja mnie wspiera".  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Błogosławiona jesteś, Maryjo, / bo przez Ciebie Bóg poskromił naszych nieprzyjaciół.

2 ant. Bóg tak wstawił Twe imię, \* że Twoja chwała nie zejdzie z ust ludzi.

## Pieśń

Dn 3, 57-88. 56

### Całe stworzenie wielbi Boga

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy (Ap 19, 5)

Błogosławcie Pana, wszystkie dzieła Pańskie, \*  
chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.  
Błogosławcie Pana, aniołowie Pańscy, \*  
błogosławcie Pana, niebiosą.



Błogosławcie Pana, wszelkie wody podniebne, \*

Błogosławcie Pana, słońce i księżycu, \*

Błogosławcie Pana, gwiazdy na niebie.

Błogosławcie Pana, deszcze i rosy, \*

Błogosławcie Pana, wszystkie wichry niebieskie.

Błogosławcie Pana, ogniu i żarze, \*

Błogosławcie Pana, upale i chłodzie.

Błogosławcie Pana, rosy i szrony, \*

Błogosławcie Pana, mrozy i zimna.

Błogosławcie Pana, lody i śniegi, \*

Błogosławcie Pana, dnie i noce.

Błogosławcie Pana, światło i ciemności, \*

Błogosławcie Pana, błyskawice i chmury.

Niech ziemia błogosławi Pana, \*

niech Go chwali i wywyższa na wieki.

Błogosławcie Pana, góry i pagórki, \*

Błogosławcie Pana, wszelkie rośliny na ziemi.

Błogosławcie Pana, źródła wodne, \*

Błogosławcie Pana, morza i rzeki.

Błogosławcie Pana, wieloryby i morskie stworze-  
nia, \*

Błogosławcie Pana, wszelkie ptaki powietrzne.

Błogosławcie Pana, dzikie zwierzęta i trzody, \*

Błogosławcie Pana, synowie ludzcy.

Błogosław Pana, Izraelu, \*

chwal Go i wywyższaj na wieki.

Błogosławcie Pana, kapłani Pańscy, \*

Błogosławcie Pana, słudzy Pańscy.

Błogosławcie Pana, duchy i dusze sprawiedliwych, \*

Błogosławcie Pana, święci i pokornego serca.

Błogosławcie Pana, Chananiaszu, Azariaszu i Mi-  
szaelu, \*

chwalcie Go i wywyższajcie na wieki.

Błogosławmy Ojca i Syna, i Ducha Świętego, \*

chwalmy Go i wywyższajmy na wieki.

Błogosławiony jesteś, Panie, na sklepieniu nieba, \*

pełen chwały i wywyższony na wieki.

Na końcu tej pieśni nie mówi się Chwała Ojcu...

**Ant.** Bóg tak wstawił Twe imię, / że Twoja chwała  
nie zejdzie z ust ludzi.

**3 Ant.** Kimże jest Ta, \* która świeci z wysoka jak  
zorza, / piękna jak księżyc, jaśniejąca jak słońce, /  
groźna jak zbrojne zastępy?

## Psalm 149

### Radość świętych

Synowie Kościoła, synowie nowego ludu, radują się swym Królem, Chrystusem (Hezychiusz)

Śpiewajcie Panu pieśń nową, \*

głoście Jego chwałę w zgromadzeniu świętych.

Niech się Izrael cieszy swoim Stwórcą, \*

a synowie Syjonu radują swym Królem.

Niech imię Jego czczą tańcem, \*

niech grają Mu na bębnie i cytrze.

Bo Pan swój lud miłuje, \*

pokornych wieńczy zwycięstwem.

Niech święci cieszą się w chwale, \*

niech się weselą przy uczcie niebieskiej.

Chwała Boża niech będzie w ich ustach, \*

a miecz obosieczny w ich ręku,

Aby pomścić się na poganach \*

i karę wymierzyć narodom,

Aby ich królów zakuć w kajdany, \*

a dostojników w żelazne łańcuchy,

Aby się spełnił wydany na nich wyrok. \*

To jest chwała wszystkich świętych Jego.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Kimże jest Ta, / która świeci z wysoka jak zo-  
rza, / piękna jak księżyc, jaśniejąca jak słońce, /  
groźna jak zbrojne zastępy?

# Czytanie

por. Iz 61, 10

Ogromnie wesele się w Panu, dusza moja raduje się w moim Bogu, gdyż odział mnie w szaty zbawienia i okrył płaszczem sprawiedliwości, jak oblubienicę zdobną w swe klejnoty.

## Responsorium krótkie

**P.** Bóg wybrał Maryję \* I bardzo umiłował. **W.** Bóg wybrał Maryję / I bardzo umiłował. **P.** Dał Jej zamieszkać w swoim przybytku. **W.** I bardzo umiłował. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** Bóg wybrał Maryję / I bardzo umiłował.

## Pieśń Zachariasza

**Ant.** Błogosławmy Boga niebios \* i wystawiajmy Go wobec wszystkich żyjących, / bo przez Maryję Dziewicę okazał nam swoje miłosierdzie.

Mesjasz i Jego poprzednik

Łk 1, 68-79

Błogosławiony † Pan, Bóg Izraela, \*  
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.  
I wzbudził dla nas moc zbawczą \*  
w domu swego sługi Dawida.  
Jak zapowiedział od dawna \*  
przez usta swych świętych proroków,  
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół \*  
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;  
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie \*  
i wspomni na swe święte przymierze,  
Na przysięgę, którą złożył \*  
ojcu naszemu Abrahamowi.  
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, \*  
służyć Mu będziemy bez trwogi,  
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim \*  
po wszystkie dni nasze.  
A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, \*  
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.  
Jego ludowi dasz poznać zbawienie \*  
przez odpuszczenie grzechów.  
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, \*  
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,  
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, \*  
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Błogosławmy Boga niebios \* i wystawiajmy Go wobec wszystkich żyjących, / bo przez Maryję Dziewicę okazał nam swoje miłosierdzie.

## Prośby

Oddając cześć naszemu Zbawicielowi, który na prośbę swojej Matki dokonał w Kanie Galilejskiej pierwszego cudu, zanośmy do Niego pokorne błagania:

**Wysłuchaj nas, Jezu, Synu Maryi.**

Zbawicielu świata, Ty mocą swojego odkupienia zachowałeś Twoją Matkę od wszelkiej zmayı grzechu,  
— zachowaj nas od skażenia grzechem.

**Wysłuchaj nas, Jezu, Synu Maryi.**

Nasz Odkupicielu, Ty sprawiłeś, że Maryja Dziewica stała się godnym dla Ciebie mieszkaniem i przybytkiem Ducha Świętego,  
— daj, abyśmy byli na wieki świątynią Twego Ducha.

Wysłuchaj nas, Jezu, Synu Maryi.

Jezu, Słowo odwieczne, Ty nauczyłeś swą Matkę wybierać to, co najlepsze,  
— spraw, abyśmy za Jej przykładem szukali pokarmu dającego życie wieczne.

Wysłuchaj nas, Jezu, Synu Maryi.

Królu wieków, Ty przyjąłeś swą Matkę z ciałem i duszą do niebieskiej chwały,  
— spraw, abyśmy zawsze myślą przebywali w niebie.

Wysłuchaj nas, Jezu, Synu Maryi.

Panie nieba i ziemi, Ty zechciałeś, aby Maryja jako Królowa stała po Twojej prawicy,  
— daj, abyśmy zasłużyli na udział w Jej chwale.

Wysłuchaj nas, Jezu, Synu Maryi.

Ojcze nasz...

## Modlitwa

Wszchemogący i miłosierny Boże, Ty dałeś narodowi polskiemu w Najświętszej Maryi Pannie przedziwną pomoc i obronę, † a Jej święty obraz jasnogórski wstawiłeś niezwykłą czią wiernych, \* spraw łaskawie, abyśmy na ziemi z zapałem walczyli w obronie wiary, a w niebie wystawiali Twoje zwycięstwo. Przez naszego Pana Jezusa Chrystusa, Twojego Syna, † który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

W. Amen.

Godzina czytań i Modlitwa w ciągu dnia:

P. Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.

Następnie, przynajmniej w oficjum odprawianym wspólnie, dodaje się:

P. Błogosławmy Panu.

W. Bogu niech będą dzięki.

Jutrznia i Nieszpory:

P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.

W oficjum odmawianym indywidualnie mówi się:

Niech nas Bóg † błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych:

P. Pan z wami.

W. I z duchem twoim.

P. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący:  
Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

W. Amen.

Można też użyć innej formuły błogosławieństwa, tak jak we Mszy św.  
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

P. Idźcie w pokoju Chrystusa.

W. Bogu niech będą dzięki.

## Modlitwa w ciągu dnia

P. Boże, † wejrzyj ku wspomżeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

## Hymn

Hymn jak w Częściach stałych, s. 501-506.

### Modlitwa przedpołudniowa

1 Teraz wzywamy Ciebie, Duchu,  
Coś równy w Bóstwie Ojcu z Synem,  
Przyjdź i napełnij nasze serca  
Ożywczym światłem swojej łaski.

2 Słowa, uczynki, myśli wola



Niech z mocą głoszą Twoją chwałę,  
Miłość niech jasnym ogniem płonie,  
By mogła objąć wszystkich ludzi.

- 3 Daj nam przez Ciebie poznać Ojca  
I Jego Syna Jedyne;  
Z wiarą niezłomną wyznajemy,  
Że Ty pochodzisz od Nich Obu. Amen.

### Modlitwa południowa

- 1 Władco potężny, wierny Boże,  
W swej dłoni dzierzysz losy świata,  
Zdobisz poranek blaskiem słońca  
I dajesz ciepło w dnia połowie.
- 2 Zgaś płomień gniewu i niezgody,  
Zarzewie waśni i wzburzenia,  
Daj ciałom zdrowie i wytrwałość,  
Pokojem obdarz nasze serca.
- 3 Spraw to, nasz Ojczy miłosierny,  
W jedności Ducha z Twoim Synem;  
Chwała niech będzie Trójcy Świętej  
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

### Modlitwa popołudniowa

- 1 Stwórczo potężny wszystkich rzeczy,  
Wśród przemian świata Tyś niezmienny,  
Światłem i czasem rządzisz mądrze  
Następstwo godzin ustalając.
- 2 Wieczór napełnij swoim blaskiem,  
By mroki nie zgasiły życia;  
Kiedy zaś przyjdzie śmierć spokojna,  
Doprowadź nas do wiecznej chwały.
- 3 Spraw to, nasz Ojczy miłosierny,  
W jedności Ducha z Twoim Synem;  
Chwała niech będzie Trójcy Świętej  
Przez wszystkie wieki nieskończone. Amen.

## Psalmodia

Antyfony - LG tom IV: NMP, str. 1436.

### Modlitwa przedpołudniowa

**Ant.** Wszyscy trwali jednomyślnie na modlitwie \*  
razem z Maryją, Matką Jezusa.

### Modlitwa południowa

**Ant.** Rzekła Matka Jezusa: \* Zróbcie wszystko, /  
cokolwiek wam powie.

### Modlitwa popołudniowa

**Ant.** Rzekł Pan do swojej Matki: \* Niewiasto, oto  
syn Twój; / a do ucznia: Oto Matka twoja.

## Psalm 120

### Pragnienie pokoju

W ucisku bądźcie cierpliwi, w modlitwie wytrwali (Rz 12, 12)

Wołałem do Pana w swoim utrapieniu, \*  
a On mnie wysłuchał.

Uwolnij moje życie, Panie, †  
od warg kłamliwych \*  
i podstępного języka.

Co Bóg tobie uczyni †  
i czym ci odpłaci, \*  
podstępny języku?

Ostre strzały mocarza \*  
i żar węgli płonących.

Biada mi, że przebywam wśród Twoich wrogów, \*  
że mieszkam pod namiotami barbarzyńców!

Zbyt długo mieszkała moja dusza \*  
z tymi, którzy nienawidzą pokoju.

Gdy ja głoszę pokój, \*  
oni dążą do wojny.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

## Psalm 121

### Bóg czuwa nad wiernymi

Nie będą już łaknąć ani pragnąć i nie porazi ich słońce ani żaden upał (Ap 7, 16)

Wznoszę swe oczy ku górom: \*  
skąd nadejść ma dla mnie pomoc?  
Pomoc moja od Pana, \*  
który stworzył niebo i ziemię.  
On nie pozwoli, by potknęła się twa noga, \*  
ani się nie zdrzemnie Ten, który ciebie strzeże.  
Nie zdrzemnie się ani nie zaśnie \*  
Ten, który czuwa nad Izraelem.  
Pan ciebie strzeże, †  
jest cieniem nad tobą, \*  
stoi po twojej prawicy.  
We dnie nie porazi cię słońce \*  
ani księżyc wśród nocy.  
Pan cię uchroni od zła wszelkiego, \*  
ochroni twoją duszę.  
Pan będzie czuwał †  
nad twoim wyjściem i powrotem, \*  
teraz i po wszystkie czasy.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

## Psalm 122

### Święte miasto Jeruzalem

Przystąpiłicie do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego (Hbr 12, 22)

Ucieszyłem się, gdy mi powiedziano: \*  
"Pójdziemy do domu Pana".  
Już stoją nasze stopy \*  
w twoich bramach, Jeruzalem.  
Jeruzalem, wzniesione jak miasto \*  
gęsto i ściśle zabudowane.  
Do niego wstępują pokolenia, pokolenia Pań-  
skie, †  
aby zgodnie z prawem Izraela \*  
wielbić imię Pana.  
Tam ustawiono trony sędziowskie, \*  
trony domu Dawida.  
Proście o pokój dla Jeruzalem: \*  
Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.  
Niech pokój panuje w twych murach, \*  
a pomyślność w twoich pałacach.  
Ze względu na moich braci i przyjaciół \*  
będę wołał: "Pokój z tobą!"  
Ze względu na dom Pana, Boga naszego, \*  
modłę się o dobro dla ciebie.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

W innych Godzinach psalmodia dodatkowa z serii II i III, s. 1037.

## Modlitwa przedpołudniowa

**Ant.** Wszyscy trwali jednomyślnie na modlitwie \*  
razem z Maryją, Matką Jezusa.

## Czytanie

So 3, 14. 15b

Wyśpiewuj, Córo Syjońska! Podnieś radosny  
okrzyk, Izraelu! Ciesz się i wesel z całego serca,  
Córo Jeruzalem! Pan, Król Izraela, jest pośród cie-  
bie.

**P.** Błogosławieni, którzy słuchają słowa Bożego.  
**W.** I zachowują je wiernie.

**P.** Módlmy się. Odmawia modlitwę końcową.

## Modlitwa południowa

**Ant.** Rzekła Matka Jezusa: \* Zróbcie wszystko, /  
cokolwiek wam powie.

### Czytanie

Za 9, 9

Raduj się wielce, Córo Syjonu, wołaj radośnie,  
Córo Jeruzalem! Oto twój Król idzie do ciebie, spra-  
wiedliwy i zwycięski.

**P.** Błogosławione łono Maryi Dziewicy.  
**W.** Które nosiło Syna Ojca Przedwiecznego.

**P.** Módlmy się. *Odmawia modlitwę końcową.*

## Modlitwa popołudniowa

**Ant.** Rzekł Pan do swojej Matki: \* Niewiasto, oto  
syn Twój; / a do ucznia: Oto Matka twoja.

### Czytanie

Jdt 13, 18a. 19

Błogosławiona jesteś, córko, przez Boga Najwyż-  
szego spomiędzy wszystkich niewiast na ziemi.  
Twoja ufność nie zatrze się aż na wieki w sercach  
ludzi wspominających moc Boga.

**P.** Błogosławiona jesteś między niewiastami.  
**W.** I błogosławiony owoc Twojego łona.

**P.** Módlmy się. *Odmawia modlitwę końcową.*

## 2 Nieszpory

LG tom IV: Własne, str. 1106.

**P.** Boże, † wejrzyj ku wspomżeniu memu.  
**W.** Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.  
**P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.  
**W.** Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

### Hymn

- 1 Gdy niebo sławi Twoje wyniesienie,  
Także i ziemia niech wielbi Cię pieśnią,  
Dziewico święta, Matko Jezusowa,  
Niepokalana.
- 2 O jak szczęśliwy cały naród polski,  
Który Cię słusznie nazywa Królową  
I dowodami wielkiej swej miłości  
Hołdy Ci składa.
- 3 Gdy łzy wylewa pod brzemieniem cierpień,  
Wznosi swe modły z ufnością ku Tobie,  
A Ty odwracasz złość i strzały wroga  
Własną potęgą.
- 4 Przewodnia gwiazdo wśród nawałnic morza,  
Wieżo obronna przed wrogów napadem,  
Oddanym Tobie synom polskiej ziemi  
Pośpiesz z pomocą.
- 5 Niech będzie chwała Bogu w Trójcy Świętej,  
Który Cię, Pani, uwieńczył koroną  
I w swej dobroci oddał w Twe władanie  
Naszą Ojczyznę. Amen.

### Psalmodia

Antyfony – LG tom IV: Własne, str. 1115; Psalmi – LG tom IV: NMP, str. 1438.

**1 ant.** Pan dał Jej władzę \* nad całym swoim kró-  
lestwem / i dał Jej koronę.

### Psalm 122

#### Święte miasto Jeruzalem

Przystąpiłście do góry Syjon, do miasta Boga żyjącego, Jeruzalem niebieskiego (Hbr 12, 22)



Ucieszyłem się, gdy mi powiedziano: \*

"Pójdziemy do domu Pana".

Już stoją nasze stopy \*

w twoich bramach, Jeruzalem.

Jeruzalem, wzniesione jak miasto \*

gęsto i ściśle zabudowane.

Do niego wstępują pokolenia, pokolenia Pańskie, †

aby zgodnie z prawem Izraela \*

wielbić imię Pana.

Tam ustawiono trony sędziowskie, \*

trony domu Dawida.

Proście o pokój dla Jeruzalem: \*

Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.

Niech pokój panuje w twych murach, \*

a pomyślność w twoich pałacach.

Ze względu na moich braci i przyjaciół \*

będę wołał: "Pokój z tobą!"

Ze względu na dom Pana, Boga naszego, \*

modłę się o dobro dla ciebie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Pan dał Jej władzę / nad całym swoim królestwem / i dał Jej koronę.

**2 ant.** Maryja Dziewica, nasza Królowa, \* stoi po prawicy Chrystusa w blasku chwały.

## Psalm 127

### Daremny trud bez Boga

Wy jesteście budowlą Bożą (por. 1 Kor 3, 9)

Jeżeli domu Pan nie zbuduje, \*

na próżno się trudzą, którzy go wznoszą.

Jeżeli miasta Pan nie strzeże, \*

daremnie czuwają straże.

Daremne jest wasze wstawanie przed świtem \*

i przesiadywanie do późna w nocy.

Chleb spozywacie zapracowany ciężko, \*

a Pan i we śnie darzy swych umiłowanych.

Oto synowie są darem Pańskim, \*

a owoc łona nagrodą.

Jak strzały w ręku wojownika, \*

tak synowie zrodzeni w młodości.

Szczęśliwy człowiek, \*

który nimi napełnił swój kołczan.

Nie zawstydzi się, gdy będzie się spierał \*

ze swymi nieprzyjaciółmi w sądzie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Maryja Dziewica, nasza Królowa, / stoi po prawicy Chrystusa w blasku chwały.

**3 Ant.** Złota korona na Jej głowie, \* znak świętości, chwały i zaszczytu.

## Pieśń

Ef 1, 3-10

### Bóg Zbawca

Błogostawiony niech będzie Bóg i Ojciec \*  
naszego Pana Jezusa Chrystusa.

On napełnił nas wszelkim błogostawieństwem  
duchowym \*

na wyżynach niebieskich, w Chrystusie.

W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata, \*

abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.

Z miłości przeznaczył nas dla siebie †

jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa, \*

według postanowienia swojej woli,

Ku chwale majestatu swej łaski, \*

którą nas obdarzył w Umiłowanym.

W Nim odkupienie mamy przez krew Jego, †  
odpuszczenie grzechów, \*  
według bogactwa Jego łaski.

Szczodrze ją na nas wylał \*

w postaci wszelkiej mądrości i zrozumienia,

Przez to, że nam oznajmił tajemnicę swej woli, †  
według swojego postanowienia, które przedtem  
w Nim powziął \*

dla dokonania pełni czasów,

Aby wszystko zjednoczyć na nowo w Chrystusie  
jako Głowie: \*

to, co jest w niebiosach, i to, co jest na ziemi.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Złota korona na Jej głowie, / znak świętości,  
chwały i zaszczytu.

## Czytanie

Ap 12, 1

Wielki znak ukazał się na niebie: Niewiasta obleczona w słońce i księżyc pod Jej stopami, a na Jej głowie wieniec z gwiazd dwunastu.

## Responsorium krótkie

**P.** Maryjo, Królowo Polski, \* Wstawiaj się za nami.

**W.** Maryjo, Królowo Polski, / Wstawiaj się za nami. **P.**

Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

**W.** Wstawiaj się za nami. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i

Duchowi Świętemu. **W.** Maryjo, Królowo Polski, /

Wstawiaj się za nami.

## Pieśń Maryi

**Ant.** Wielkie rzeczy \* uczynił nam Bóg przez Maryję, / Jej imię błogosławią pokolenia.

### Radość duszy w Bogu

Łk 1, 46-55

Wielbi † dusza moja Pana \*

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. \*

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą  
wszystkie pokolenia,

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, \*  
a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie \*

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, \*

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strącił władców z tronu, \*

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, \*

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, \*

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, \*

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Wielkie rzeczy \* uczynił nam Bóg przez Maryję, / Jej imię błogosławią pokolenia.

## Prośby

Uwielbiamy Boga, Ojca wszechmogącego, który postanowił, aby wszystkie pokolenia czciły Maryję, Matkę Jego Syna. Zanośmy do Niego pokorne błagania:

Przez wstawiennictwo Maryi,  
wysłuchaj nas, Panie.

Panie, Ty ustanowiłeś Maryję Matką miłosierdzia,  
— daj, aby ci, którzy znajdują się w niebezpieczeń-  
stwie, doznali Jej macierzyńskiej miłości.

Przez wstawiennictwo Maryi,  
wysłuchaj nas, Panie.

Ty zechciałeś, aby Maryja była Matką Rodziny w  
domu Jezusa i Józefa,  
— spraw za Jej wstawiennictwem, aby wszystkie  
matki strzegły miłości i świętości swoich rodzin.

Przez wstawiennictwo Maryi,  
wysłuchaj nas, Panie.

Ty nam dałeś Maryję jako Królową naszej Ojczyzny,  
— spraw, abyśmy jak Ona zawsze dochowali Ci  
wierności.

Przez wstawiennictwo Maryi,  
wysłuchaj nas, Panie.

Ty nam dałeś Maryję za Matkę, przez Jej wstawien-  
nictwo ześlij zdrowie chorym, pociechę strapio-  
nym, przebaczenie grzesznym,  
— wszystkim ludziom udziel pokoju i zbawienia.

Przez wstawiennictwo Maryi,  
wysłuchaj nas, Panie.

Ty sprawiłeś, że Maryja gorliwie słuchała Twego  
słowa i była Twoją wierną służebnicą,  
— spraw za Jej przyczyną, abyśmy byli sługami i  
uczniami Twojego Syna.

Przez wstawiennictwo Maryi,  
wysłuchaj nas, Panie.

Ty ukoronowałeś Maryję na Królową niebios,  
— spraw, aby zmarli radowali się na wieki w Twoim  
królestwie razem ze świętymi.

Przez wstawiennictwo Maryi,  
wysłuchaj nas, Panie.

Ojcze nasz...

P. Odmawia modlitwę końcową bez wezwania Módlmy się.

## Kompleta

P. Boże, ✝ wejrzyj ku wspomózeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

P. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Jak była na początku, teraz i zawsze,  
i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

We wspólnie odprawianym oficjum można użyć jednej z formuł aktu poku-  
ty podanych w Dodatku, s. 1701.

### Formuły aktu pokuty w Komplecie



1.

Po chwili milczenia wszyscy razem odmawiają spowiedź powszechną:

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu \* i wam,  
bracia i siostry, \* że bardzo zgrzeszyłem \* myślą,  
mową, uczynkiem i zaniedbaniem:

Bijąc się w piersi mówią:

moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.

Dalej mówią:

Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewi-  
cę, \* wszystkich Aniołów i Świętych, \* i was, bracia  
i siostry, \* o modlitwę za mnie \* do Pana Boga na-  
szego.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący  
\* i odpuściwszy nam grzechy, \* doprowadzi  
nas do życia wiecznego.



W. Amen.



2.

Albo przewodniczący mówi:

P. Zmiłuj się nad nami, Panie.

W. Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

P. Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.

W. I daj nam swoje zbawienie.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący  
\* i odpuściwszy nam grzechy, \* doprowadzi  
nas do życia wiecznego.

W. Amen.



3.

Albo przewodniczący lub wyznaczony członek wspólnoty odmawia następujące albo podobne wezwanie skierowane do Chrystusa, kończące się słowami: Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który zostałeś posłany, aby uzdrowić skruszonych w sercu, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Chryste, który przyszedłeś wzywać grzeszników, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

P. Panie, który siedzisz po prawicy Ojca, aby się wstawiać za Twoim ludem, zmiłuj się nad nami.

W. Zmiłuj się nad nami.

Przewodniczący prosi o odpuszczenie grzechów:

P. Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący  
\* i odpuściwszy nam grzechy, \* doprowadzi  
nas do życia wiecznego.

W. Amen.

## Hymn

### 1 tydzień psalterza

1 Nim kres nadejdzie jasności,  
Błagamy, Stwórco wszechświata,  
Byś nas otaczał opieką  
I chronił w swojej dobroci.

2 Niech serca nawet uspięne  
Przez sen czuwają przy Tobie;  
A kiedy zbudzi je zorza,  
Niech Ciebie wielbią z weselem.

3 Niech ciało zdrowiem się cieszy  
I duch gorliwość odnajdzie,  
A Ty swym światłem przenikaj  
Głębokie nocy ciemności.

4 O spraw to, Ojczy najlepszy,  
Przez Syna Twego, Chrystusa,  
Co z Tobą w Ducha jedności  
Króluje w blasku na wieki. Amen.

### 2 tydzień psalterza

1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,  
Rozpraszasz nocne ciemności,  
W Tobie początek jest światła  
I nim obdarzasz wybranych.

2 Teraz więc Ciebie prosimy,  
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,  
W swoim pokoju zachował  
I przyniósł ulgę znużonym.

3 Kiedy już sen nas ogarnie,  
Niech serce czuwa przy Tobie;  
Tych, którzy Ciebie miłują,

Ostaniaj swoją prawicą.

4 Wejrzyj, obrońco nasz, Boże,  
I wrogie oddal zasadzki,  
Kieruj Twoimi wiernymi,  
Boś własną Krwią ich odkupił.

5 Chryste, łagodny nasz Królu,  
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem  
Wszystko, co żyje, wystawia  
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

## Po 1 Nieszporach niedziel i uroczystości

Wszystko jak w Częściach stałych, s. 971, z wyjątkiem:

### Psalmodia

1 ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, \* i wysłuchaj  
moją modlitwę.

#### Psalm 4 Dziękczynienie

Godnym podziwu uczyni! Pan Tego, którego wskrzesił z martwych (św. Augustyn)

Kiedy Cię wzywam, odpowiedz mi, Boże, \*  
który wymierzasz mi sprawiedliwość.

Tyś mnie wydzwignął z utrapienia, \*  
zmiłuj się nade mną i wysłuchaj moją modlitwę.  
Jak długo będą ociążałe wasze serca, mężowie? \*  
Czemu kochacie marność i szukacie kłamstwa?

Wiedźcie, że godnym podziwu czyni Pan swego  
wiernego, \*

Pan mnie wysłucha, gdy będę Go wzywał.

Zadrżycie i już nie grzeszcie, \*  
rozważcie na swych łożach i zamilknijcie.

Złóżcie należne ofiary \*  
i miejcie nadzieję w Panu.

Wielu powiada: "Któż nam szczęście ukaże?" \*  
Wzniesź ponad nami, Panie, światłość Twojego obli-  
cza!

Więcej wlałeś radości w moje serce \*  
niż w czasie obfitych plonów pszenicy i wina.

Spokojnie zasypiam, kiedy się położę, †  
bo tylko Ty jeden, Panie, \*  
pozwalasz mi żyć bezpiecznie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Zmiłuj się nade mną, Panie, / i wysłuchaj  
moją modlitwę.

2 ant. Wśród nocy \* błogostawcie Pana.

#### Psalm 134

##### Wieczorna modlitwa w świątyni

Chwalcie Boga naszego, wszyscy Jego słudzy, którzy się Go boicie, mali i wielcy! (Ap 19, 5)

Błogostawcie Pana, wszyscy słudzy Pańscy, \*  
którzy przebywacie nocą w Jego domu.

Wzniesźcie wasze ręce ku Miejscu Świętemu \*  
i błogostawcie Pana.

Niech cię Pan błogostawi ze Syjonu, \*  
Ten, który stworzył niebo i ziemię.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wśród nocy błogostawcie Pana.

### Czytanie

Słuchaj, Izraelu: Pan jest naszym Bogiem, Panem jedynym. Będiesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich sił swoich. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je swoim synom, będziesz o nich mówił przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu.

## Responsorium krótkie

**P.** W ręce Twoje, Panie, \* Powierzam ducha mego. **W.** W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.** Powierzam ducha mego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. **W.** W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

**Ant.** Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, \* podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

## Pieśń Symeona

Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, \*

według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, \*

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan \*

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

## Modlitwa

**Módlmy się.** Wszechmogący Boże, bądź z nami tej nocy, † abyśmy jutro z Twoją pomocą wstali \* i radowali się ze zmartwychwstania Chrystusa. Który żyje i króluje na wieki wieków.

**W.** Amen.

*W uroczystości przypadające poza niedzielą:*

**Módlmy się.** Boże, nasz Ojciec, nawiedź ten dom i oddal od niego wszelkie wrogie zasadzki; † niech w nim przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w pokoju, \* a Twoje błogostawieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

**W.** Amen.

*Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:*

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

**W.** Amen.

## Antyfona do NMP

Bogurodzica, Dziewica,  
Bogiem sławiona Maryja!  
U Twego Syna, Gospodzina,  
Matko zwolena, Maryja,  
Ziści nam, spuści nam!  
Kyrie eleison.

Twego dzieła Chrzciciela, Bożycze,  
Usłysz głosy, napełń myśli człowiecze.

Słysz modlitwę, jaż nosimy.

A dać raczy, jegoż prosimy:

A na świecie zbożny pobyt,



Po żywocie rajski przebyt!  
Kyrie eleison.

Zakończenie Godziny i antyfony do NMP jak w Częściach stałych, s. 974.

## Po 2 Nieszporach niedziel i uroczystości

Wszystko jak w Częściach stałych, s. 971, z wyjątkiem:

### Psalmodia

**Ant.** Pan cię okryje swoimi piórami, \* nie ulęk-  
niesz się strachu nocnego.

#### Psalm 91 O Bożej opiece

Oto dałem wam władzę stąpania po węzach i skorpionach (Łk 10, 19)

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu \*  
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,  
Mówi do Pana: "Tyś moją ucieczką i twierdzą, \*  
Boże mój, któremu ufam".  
Bo On sam cię wyzwoli z sidła myśliwego \*  
i od słowa niosącego zgubę.  
Okryje cię swoimi piórami, †  
pod Jego skrzydła się schronisz; \*  
wierność Jego jest puklerzem i tarczą.  
Nie ulęknieś się strachu nocnego \*  
ani strzały za dnia lecącej,  
Ani zarazy skradającej się w mroku, \*  
ani moru niszczącego w południe.  
A choćby tysiąc padło u boku twego †  
i dziesięć tysięcy po twojej prawicy, \*  
ciebie to nie spotka.  
Ty zaś ujrzysz własnymi oczyma \*  
zapłatę daną grzesznikom.  
Bo Pan jest twoją ucieczką, \*  
za obrońcę wzięłeś Najwyższego.  
Nie przystąpi do ciebie niedola, \*  
a cios nie dosięgnie twojego namiotu,  
Bo rozkazał swoim aniołom, \*  
aby cię strzegli na wszystkich twych drogach.  
Będą cię nosili na rękach, \*  
abyś stopy nie uraził o kamień.  
Będziesz stąpał po węzach i żmijach, \*  
a lwa i smoka podepczesz.  
"Ja go wybawię, bo przylgnął do Mnie, \*  
ostłonię go, bo poznał moje imię.  
Będzie Mnie wzywał, a Ja go wysłucham †  
i będę z nim w utrapieniu, \*  
wyzwolę go i sławą obdarzę.  
Nasycę go długim życiem \*  
i ukażę mu moje zbawienie".  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Pan cię okryje swoimi piórami, / nie ulęknieś  
się strachu nocnego.

### Czytanie

Ap 22, 4-5

Słudzy Pana będą oglądać Jego oblicze, a imię  
Jego na ich czołach. I odtąd już nocy nie będzie. A  
nie potrzeba im światła lampy i światła słońca, bo  
Pan Bóg będzie świecił nad nimi i będą królować  
na wieki wieków.

### Responsorium krótkie

**P.** W ręce Twoje, Panie, \* Powierzam ducha moje-  
go. **W.** W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha  
mojego. **P.** Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny. **W.**  
Powierzam ducha mojego. **P.** Chwała Ojcu i Synowi,

Duchowi Świętemu. **W.** W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mojego.

**Ant.** Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, \* podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju.

### **Pieśń Symeona** Chrystus światłością narodów

Łk 2, 29-32

Teraz, o Panie, † pozwól odejść swemu słudze w pokoju, \*  
według słowa Twojego,  
Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, \*  
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:  
Światło na oświecenie pogan \*  
i chwałę ludu Twego, Izraela.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas osłaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywaliśmy w pokoju.

### Modlitwa

**Módlmy się.** Wszechmogący Boże, uczuliśmy dzisiaj tajemnicę zmartwychwstania Chrystusa, † pokornie Cię prosimy, niech nas ogarnie Twój pokój, \* abyśmy odpoczęli bezpieczni od zła wszelkiego i z radością się obudzili na chwalenie Ciebie. Przez Chrystusa, Pana naszego.

**W.** Amen.

*W uroczystości przypadające poza niedzielą:*

**Módlmy się.** Boże, nasz Ojciec, nawiedź ten dom i oddal od niego wszelkie wrogie zasadzki; niech w nim przebywają Twoi święci aniołowie i strzegą nas w pokoju, a Twoje błogosławieństwo niech nam zawsze towarzyszy. Przez Chrystusa, Pana naszego.

**W.** Amen.

*Następnie, nawet wtedy, kiedy się odmawia oficjum samemu, mówi się:*

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec † i Syn, i Duch Święty.

**W.** Amen.

### Antyfona do NMP

Witaj, niebios Królowo,  
Witaj, Pani aniołów,  
Witaj, Różdżko i Bramo;  
Jasność zrodziłaś światu.  
Ciesz się, Panno chwalebna,  
Ponad wszystkie piękniejsza,  
Witaj, o Najśliczniejsza;  
Proś Chrystusa za nami.

*Zakończenie Godziny i antyfona do NMP jak w Częściach stałych, s. 974.*

## Dodatek

### Modlitwy dodatkowe

### Litanie

## Litania loretańska do Najświętszej Maryi Panny

Kyrie eleison.

Christe, eleison.

Kyrie eleison.

Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcie z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, Jedyny Boże,

Święta Maryjo, módl się za nami.

Święta Boża Rodzicielko,

Święta Panno nad pannami,

Matko Chrystusowa,

Matko Kościoła,

Matko miłosierdzia,

Matko łaski Bożej,

Matko nadziei,

Matko nieskalana,

Matko najczystsza,

Matko dziewicza,

Matko nienaruszona,

Matko najmiłsza,

Matko przedziwna,

Matko dobrej rady,

Matko Stworzyciela,

Matko Zbawiciela,

Panno roztropna,

Panno czcigodna,

Panno wstawiona,

Panno można,

Panno łaskawa,

Panno wierna,

Zwierciadło sprawiedliwości,

Stolico mądrości,

Przyczyno naszej radości,

Przybytku Ducha Świętego,

Przybytku chwalebny,

Przybytku sławny pobożności,

Różo duchowna,

Wieżo Dawidowa,

Wieżo z kości słoniowej,

Domie złoty,

Arko przymierza,

Bramo niebieska,

Gwiazdo zaranna,

Uzdrowienie chorych,

Ucieczko grzesznych,

Pociecho migrantów,

Pocieszycielko strapionych,

Wspomożenie wiernych,

Królowo Aniołów,

Królowo Patriarchów,

Królowo Proroków,

Królowo Apostołów,

Królowo Męczenników,

Królowo Wyznawców,

Królowo Dziewic,

Królowo wszystkich Świętych,

Królowo bez zmary pierworodnej poczęta,

Królowo wniebowzięta,

Królowo różańca świętego,

Królowo rodzin,

Królowo pokoju,

Królowo Polski,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
przepuść nam, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
zmiłuj się nad nami.

P. Módl się za nami, Święta Boża Rodzicielko.



**W.** Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

**Módlmy się.** Panie, nasz Boże, daj nam, sługom swoim, cieszyć się trwałym zdrowiem duszy i ciała, † i za wstawiennictwem Najświętszej Maryi, zawsze Dziewicy, \* uwolnij nas od doczesnych utrapień i obdarz wieczną radością. Przez Chrystusa, Pana naszego.

**W.** Amen.

W Litanii Loretańskiej przyjmuje się możliwość używania tradycyjnych formuł końcowych dostosowanych do okresu liturgicznego, na podstawie zatwierdzonego przez Kongregację Kultu Bożego w 1963 r. tekstu z "Collectio Rituum" oraz Wykazu odpustów. Oprócz aktualnie używanego werseku "Módl się za nami, Święta Boża Rodzicielko..." i modlitwy "Wszchemogący Boże" (lub "Łaskę Twoją") można stosować w modlitwie także poniższe warianty (dostosowane do brzmienia aktualnego Mszału):

## Antyfona

Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża Rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać, Panno chwalebna i błogostawiona. O Pani nasza, Oredowniczo nasza, Pośredniczo nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

## Modlitwa św. Bernarda

Pomnij, o Najświętsza Panno Maryjo, że nigdy nie słyszano, abyś opuściła tego, kto się do Ciebie ucieka, Twojej pomocy wzywa, Ciebie o przyczynę prosi. Tą ufnością ożywiony, do Ciebie, o Panno nad pannami i Matko, biegnę, do Ciebie przychodzę, przed Tobą jako grzesznik płaczący stoję. O, Matko Słowa, racz nie gardzić słowami moimi, ale usłysz je łaskawie i wysłuchaj. Amen.

Źródło: Liturgia Godzin. Wezwania "Kyrie... Christe..." na początku litanii, skrót "P." w wersecie końcowym, modlitwy okresowe oraz Antyfona "Pod Twoją obronę" i Modlitwa św. Bernarda wg uchwały ujednocniającej nr 26/386/2020KEP z dn. 28.08.2020. Nowe wezwania wprowadzone przez Papieża Franciszka w brzmieniu polskim wg uchwały nr 28/386/2020KEP z dn. 28.08.2020.